



AMBULATORIO OBESITA'/SOVRAPPESO

Obiettivo

Prevenzione e/o trattamento delle patologie in cui l'intervento nutrizionale rappresenta una componente terapeutica essenziale.

A chi è rivolto

Pazienti adulti:

- ✦ **con obesità o franco sovrappeso: BMI > 28**
- ✦ **con sovrappeso lieve (BMI tra 25 e 28) e con associate patologie correlate all'eccesso di peso e sensibili alla dieta** (es. diabete, dislipidemie, ipertensione, iperuricemia, steatosi epatica, sindrome delle apnee ostruttive nel sonno, patologie osteoarticolari e disabilità)

Finalità dell'intervento

- ✦ nei soggetti in sovrappeso, contenere il peso corporeo nei limiti di BMI correlati ad un basso rischio di morbilità/mortalità
- ✦ nei soggetti obesi, inizialmente ridurre il peso corporeo e in un secondo momento indurre un comportamento atto a mantenere il livello di peso raggiunto. L'intervento di correzione del peso, in assenza di altre specifiche indicazioni terapeutiche, deve mirare alla riduzione del 5-10% in 6 mesi in caso di sovrappeso, del 10-15% in 6-12 mesi in caso di obesità di I grado e del 15-20% in 12 mesi in caso di obesità di II e III grado

Compiti del Medico di Famiglia

Valutazione di:

- ✦ BMI (kg/m^2)
- ✦ patologie associate all'obesità
- ✦ motivazione al cambiamento

NB Non rientrano in questo ambulatorio pazienti con storia o sintomi suggestivi di disturbo del comportamento alimentare per i quali si raccomanda l'invio a strutture specialistiche di II livello.

Documenti ed esami ematochimici

Il paziente alla prima visita deve essere in possesso di eventuale documentazione clinica e dei seguenti esami ematochimici:

- ✦ glicemia
- ✦ creatininemia
- ✦ colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi
- ✦ uricemia
- ✦ ALT, GGT, ALP, bilirubina totale
- ✦ TSH riflesso

Follow-up

- ✦ Le visite di controllo vengono effettuate ogni 1-2 mesi, secondo necessità

Modalità di prenotazione

- ✦ All'ambulatorio si accede con prescrizione del Medico di Famiglia su ricetta SSR o di Specialista Ospedaliero su autoimpegnativa sulla quale dovrà essere riportata la dicitura “Visita dietologica per obesità e terapia dietetica” oltre al valore del BMI (Body Mass Index – indice di massa corporea).
- ✦ Le prenotazioni si effettuano tramite CUP o Call Center (800 396 300).

Sede dell'attività e giorni dedicati:

- ✦ Ospedale S. Andrea, 4° piano (seguire Percorso D)
- ✦ Lunedì e venerdì (prime visite: dalle 8.30 alle 9.30 e dalle 14 alle 15; controlli nei restanti orari)

$$BMI = \frac{\text{Peso in kg}}{(\text{altezza in metri})^2}$$

- < 18,5
- 18,5 - 24,9
- 25,0 - 29,9
- ≥ 40,0

- Obesità di classe I
- Obesità di classe II
- Obesità di classe III

- Sottopeso
- Normopeso
- Sovrappeso

Altezza (cm)	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
198-199	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
196-197	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
194-195	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
192-193	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	
190-191	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	
188-189	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	
186-187	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51		
184-185	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51		
182-183	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51		
180-181	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51			
178-179	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51			
176-177	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51			
174-175	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51				
172-173	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51				
170-171	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51				
168-169	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51					
166-167	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51					
164-165	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51						
162-163	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51						
160-161	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51							
158-159	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51							
156-157	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51								
154-155	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51								
152-153	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51									
150-151	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51									
50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100	102	104	106	108	110	112	114	116	118	120	122	124	126	128
51	53	55	57	59	61	63	65	67	69	71	73	75	77	79	81	83	85	87	89	91	93	95	97	99	101	103	105	107	109	111	113	115	117	119	121	123	125	127	129