

**ISTRUZIONI DI TIPO GENERALE PER IL
RICOVERO IN REGIME DI DAY SURGERY**

Gentile Sig./a _____, il ricovero per il Suo intervento chirurgico è stato programmato per il giorno _____ alle ore 7.15 (telefoneremo per conferma).

Al fine di ottimizzare la Sua degenza e la relativa procedura chirurgica, ci permettiamo, nel Suo interesse, di fornire alcuni piccoli suggerimenti.

IL GIORNO PRIMA DEL RICOVERO:

- Non fumare e non bere alcolici
- Accurata igiene personale
- Fare una cena leggera
- Assumere i farmaci che utilizza abitualmente, fatte salve le indicazioni dell'anestesista
- Eseguire una depilazione accurata ed ampia della zona da operare, secondo le indicazioni del personale infermieristico
- Eseguire un clistere evacuativo (tipo Colly) il pomeriggio, se l'intervento lo prevede

IL GIORNO DEL RICOVERO E DELL'INTERVENTO:

- Restare a completo digiuno partendo dalla mezzanotte (non sono consentiti neppure thè e caffè)
- Non indossare lenti a contatto, protesi dentarie, gioielli ecc.
- Non essere truccate, compreso lo smalto per unghie
- Essere puntuali, gli interventi sono programmati secondo un ordine preciso ed inderogabile per motivi organizzativi, pertanto un Suo ritardo può mettere in crisi tutta l'attività e causare la mancata dimissione o il rinvio di uno o più pazienti
- Avere l'accompagnatore, senza questo **NON** può avere luogo l'intervento chirurgico
- Farsi accompagnare in ospedale, il paziente operato non può guidare per il ritorno a casa, in reparto può rimanere soltanto una persona che riceverà dal personale sanitario tutte le informazioni riguardo all'intervento chirurgico e le istruzioni per la dimissione e il soggiorno al domicilio
- Evitare l'uso di bevande alcoliche e assumi una cena leggera
- Qualora il medico lo ritenesse opportuno, sarà possibile convertire il ricovero giornaliero in pernottamento o ricovero ordinario
- Alla dimissione verrà consegnata, insieme alla certificazione del ricovero, una relazione clinica indirizzata al Suo medico di famiglia contenente anche le indicazioni terapeutiche
- Il personale medico ed infermieristico garantisce la propria disponibilità 24 ore su 24 con recapito telefonico che Le verrà comunicato al momento della dimissione, allo scopo di prendersi cura di ogni possibile problema o necessità

Le rammentiamo che la scrupolosa osservanza di questi suggerimenti permetterà un agevole svolgimento dell'attività da parte degli operatori sanitari che si prenderanno cura dei Suoi problemi.

Sicuramente Lei avrà modi di percepire in maniera più serena quello che è il disagio di un intervento chirurgico.