CATALOGO PER LE SCUOLE ATTIVITÀ DI PROMOZIONE ALLA SALUTE

A.S.L. VC
Azienda Sanitaria Locale di Vercelli

# SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO

## PROGRAMMA delle ATTIVITA' di PROMOZIONE alla SALUTE e al BENESSERE ASL VC

## A.S. 2023/24

REGIONE PIEMONTE

PREVENZIONE PIEMONTE

www.regione.piemonte.it/sanità

## In cordata

# EDUCHIAMO ALLA SESSUALITA'

**Destinatari:** **insegnanti e studenti delle terze classi delle Scuole secondarie di I° grado (n° max 20 classi fra Vercelli, Santhià, Borgosesia, Gattinara e Varallo).**

**Premessa:** attività di educazione sessuale finalizzata alla prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili e alla promozione di atteggiamenti responsabili nei confronti della propria salute. Il progetto sarà realizzato nelle classi terze degli Istituti Secondari di I° grado dagli operatori dei servizi consultoriali con la collaborazione delle c.p.s. ostetriche ospedaliere. Sono previsti incontri nelle classi (di 2 ore) in cui si forniranno informazioni di base su contraccezione, prevenzione delle Malattie Sessualmente Trasmissibili e gravidanze indesiderate, sui Servizi territoriali a cui rivolgersi e sullo Spazio Giovani.

**Obiettivo generale:** Promuovere un atteggiamento positivo e responsabile nei confronti della sessualità e della propria salute.

**Obiettivi specifici:**

- fornire informazioni semplici ed esaurienti su: anatomia e fisiologia dell'apparato riproduttivo e sulla maturazione sessuale.
- fornire informazioni di base sulla contraccezione, sulla prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse e sulla prevenzione delle gravidanze indesiderate.
- stimolare riflessione in merito alle modalità relazionali messe in atto con i coetanei in riferimento ai temi dell'affettività e sessualità.

**Ricadute per i ragazzi:** aumento delle conoscenze riguardanti i temi dell'affettività e della sessualità, diminuzione della tensione nel gruppo classe riguardante l'affrontare i temi che concernono l'affettività e della sessualità. Prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili.

**Ricadute per gli insegnanti:** opportunità per affrontare il tema dell'affettività e della sessualità in un clima disteso.

**Metodologia di lavoro:** si intende privilegiare una metodologia di tipo interattivo per consentire agli alunni di partecipare e interagire, lasciando spazio alla ricerca e curiosità personale attraverso la proposta di attivazioni e di lavori di gruppo. La realizzazione del progetto offre la possibilità di coinvolgere docenti con competenze disciplinari diverse e facilita l'approccio multidisciplinare al tema della sessualità.

**Valutazione:** per la valutazione del gradimento sono stati elaborati dei questionari per studenti, insegnanti e operatori.

**Impegno di lavoro:**

- un incontro organizzativo di due ore con gli insegnanti referenti;
- lezione a cura dei docenti inerenti ai temi dello sviluppo fisico in età evolutiva;
- incontro di n.2 ore con ogni classe coinvolta;

Si assicura n. 1 incontro in presenza in ogni Istituto richiedente

**Criteri di realizzazione:** il progetto si attiverà con l'adesione di almeno due Scuole Secondarie di I grado del Distretto della Valsesia e due del Distretto Vercelli-Santhià; sarà aperto agli istituti presenti nei territori di Vercelli, Santhià, Borgosesia, Gattinara e Varallo fino a raggiungere un massimo di n.20 classi.

**Responsabile:** Dott.ssa Caterina Silvestro – Pos. Funz. CPSO Consultori ASL VC e NPI ASL VC.

Link al progetto:

**https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6168**