CATALOGO PER LE SCUOLE ATTIVITÀ DI PROMOZIONE ALLA SALUTE

A.S.L. VC
Azienda Sanitaria Locale di Vercelli

SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO

PROGRAMMA delle ATTIVITÀ di PROMOZIONE alla SALUTE e al BENESSERE ASL VC

A.S. 2023/24

REGIONE PIEMONTE

PREVENZIONE PIEMONTE

www.regione.piemonte.it/sanità

"

C.I.C. E COUNSELLING DI CLASSE

Destinatari: **Studenti degli Istituti secondari di 2° grado, genitori e insegnanti.**

Premessa: si ritiene necessario offrire delle occasioni di riflessione in un momento evolutivo connotato da profondi cambiamenti e caratterizzato da un atteggiamento di sperimentazione di comportamenti a rischio. Tali comportamenti rispondono spesso alla necessità di assolvere ai normali compiti di sviluppo, e si pongono talvolta come anticipazione di modalità adulte in un momento di profonda transizione. Affinché tali sperimentazioni non si cristallizzino in veri e propri stili di vita, si ritiene utili offrire spazi di confronto e di pensiero che facilitino la possibilità di sviluppare capacità critiche. Dal momento che l'uso di sostanze psicoattive rientra nell'atteggiamento di sperimentazione tipico di questa età, il Dipartimento delle Dipendenze da anni è attivo con questo intervento nelle scuole. Elemento fondamentale dell'intervento e della sua effettiva realizzazione è la figura del docente referente che con il suo impegno organizzativo e di mediazione con i colleghi, e talvolta con le famiglie dei ragazzi, sottolinea l'importanza dell'adulto presente nei normali contesti di vita come figura competente nel saper promuovere spazi di riflessione e confronto. Sarà il docente referente a contattare l'operatore SerD nel caso di richiesta da parte degli studenti.

Obiettivo generale: prevenzione dei comportamenti adolescenziali a rischio.

Obiettivi specifici:

- Stimolare la riflessione e il confronto interpersonali quali strategie utili per affrontare e gestire le situazioni.
- Promuovere e valorizzare la dimensione del gruppo classe al fine di una crescita nella collaborazione rispettosa, nel raggiungimento degli obiettivi personali e collettivi.
- Orientare verso i Servizi Sanitari più specifici qualora se ne ravvisi la necessità.

Ricadute per i ragazzi: aumento delle capacità per affrontare i comportamenti a rischio.

Ricadute per gli insegnanti: sostegno nella gestione di studenti con problematiche esistenziali.

Metodologia di lavoro: colloqui individuali e di gruppo, ascolto attivo ed empatico, aperti a studenti che ne fanno richiesta.

Valutazione: valutazione quantitativa e qualitativa degli operatori e degli insegnanti (registrazione n° studenti incontrati e n° colloqui effettuati; focus group).

Impegno di lavoro: sarà concordato con ogni Istituto aderente.

Criteri di realizzazione: identificazione di un docente referente per l'attività all'interno dell'Istituto.

Per quanto riguarda gli interventi di consulenza di classe che richiedono la presenza contemporanea di due operatori, si segnala che se le difficoltà legate alle risorse umane ASL VC non potranno garantire questa condizione, le richieste di consulenza alle classi purtroppo non potranno essere realizzate.

Responsabile: Dott.ssa Paola Gariboldi, Ser.D

Link al progetto:

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=2886