CATALOGO PER LE SCUOLE ATTIVITÀ DI PROMOZIONE ALLA SALUTE

A.S.L. VC
Azienda Sanitaria Locale di Vercelli

SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO

PROGRAMMA delle ATTIVITA' di PROMOZIONE alla SALUTE e al BENESSERE ASL VC

A.S. 2023/24

REGIONE PIEMONTE

PREVENZIONE PIEMONTE

www.regione.piemonte.it/sanità

"ANCHE GLI YETI SOGNANO"

Destinatari: Scuola Primaria II ciclo e Scuola Secondaria di I grado

Premessa: Gli Yeti fanno così paura? “Anche gli Yeti sognano. Sognano a colori. Sognano di fare cose impossibili: nascondersi in una scarpa, attraversare uno specchio, farsi un maglione con le parole di una poesia. Parlano con gli alberi e con il silenzio. E anche se sono mostri si spaventano. E ci ridono su”. A partire dalle suggestioni del libro MURDO (Premio Andersen 2021 e Premio Strega Ragazze e Ragazzi 2021) verrà sviluppato un percorso performativo che indagherà i temi della relazione con gli altri, l’attenzione alle diversità, la scoperta e la valorizzazione della propria identità e fisicità attraverso il linguaggio del teatro e della clownerie. Il laboratorio sarà uno spazio per sperimentare i limiti di ciascuno, svelare le proprie potenzialità espressive e creative alla ricerca del benessere psico fisico.
“Anche gli Yeti sognano” prevede un incontro iniziale (online o in presenza) di co-progettazione con i docenti e 4 incontri da 2 ore a cadenza settimanale con la singola classe. L’incontro conclusivo vedrà la presenza di più artisti provenienti da 4 compagnie di esperienza pluridecennale, impegnate nel confronto tra metodologie e linguaggi differenti ma complementari, dalla danza, alla clownerie, al teatro.

Obiettivo Generale: promozione della salute psico-fisica e relazionale

Obiettivi specifici:

- aumento dell'autostima e della capacità di auto-ironia
- miglioramento delle relazioni interpersonali (tra allievi, tra insegnanti e allievi)
- benefici psico fisici che portano all’aumento della serotonina, riduzione del cortisolo, rinforzo del sistema immunitario
- valorizzazione della diversità e potenziamento delle capacità espressive

Metodologia di lavoro:

Scuola Primaria II ciclo – Tedacà

Avete mai notato quanto può essere rumoroso il silenzio? Questi incontri saranno un'occasione di sperimentazione e socializzazione in cui bambin* e ragazz* potranno inventare i propri sogni impossibili scoprendo le pause, i silenzi, le parole migliori per narrare, creando piccole scene corali, dedicando del tempo alle proprie sensazioni, alle percezioni e alla loro deformazione, affrontando paure e accogliendo le diversità.

Scuola Secondaria di I grado - Coltelleria Einstein

Cosa nasconde il naso rosso di un Clown? Attraverso esercizi di improvvisazione, di movimento e di fiducia si svilupperanno interazione, collaborazione e condivisione tra i partecipanti, invenzione comica corale e individuale nel rispetto delle differenze. La ricerca del "proprio clown" sarà elemento conduttore attraverso tecniche specifiche sulla comicità clownesca, sulla gestualità e sul tema dell'ingenuità come stupore e (ri)scoperta di se stessi.

Valutazione: si valuterà l'attività attraverso il gradimento e la partecipazione dei destinatari alle proposte.

Impegno di lavoro: 1 incontro di coprogettazione con i docenti (2 ore) + 3 incontri da 2 ore con la compagnia + 1 incontro da 2 ore in co-conduzione con due compagnie.

Criteri di realizzazione: si rivolge ad un numero limitato di scuole.

Responsabile: Valentina Aicardi - laboratoriscuole@tedaca.it