



Cambia e vai!

# SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ

16-22 SETTEMBRE 2023



## Guida rapida al Risparmio energetico

*Cosa possiamo fare per migliorare la nostra comunità?  
Promuovere la mobilità sostenibile*



1

### TRASPORTO PUBBLICO

"insieme per risparmiare energia"



UTILIZZARE I TRASPORTI PUBBLICI RIDUCE  
LE EMISSIONI E FA RISPARMIARE ENERGIA

2

### MOBILITÀ ATTIVA

"utilizzare la propria energia"



SPOSTARSI A PIEDI O IN BICI QUANDO SI  
PUÒ MIGLIORA LA SALUTE FISICA E  
MENTALE, FA RISPARMIARE ENERGIA E  
RIDUCE L'INQUINAMENTO ATMOSFERICO

3

### RIDURRE AL MINIMO LA DIPENDENZA DALL'AUTO

"meno consumo energetico individuale"



PIANIFICARE MEGLIO GLI SPOSTAMENTI  
FARE LA SPESA IN ZONA, CONDIVIDERE UN MEZZO,  
RIDUCE LA DIPENDENZA DALLE AUTOMOBILI, FA  
DIMINUIRE IL CONSUMO ENERGETICO E GIOVA  
ALL'AMBIENTE URBANO

#MobilityWeek



Realizzazione a cura del S.D.U. Osservatorio Epidemiologico ASL VC



**A.S.L. VC**  
Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli

