

PER QUALUNQUE DUBBIO O  
CHIARIMENTO PUOI CONTATTARE

Il tuo **Medico di Famiglia** che  
saprà indirizzarti correttamente sul  
percorso corretto

La **S.C. di Nefrologia e Dialisi dell'ASL VC**

**Sede:**

**P.O. Sant'Andrea** – Corso Abbiate, 21 –  
13100 Vercelli

tel. 0161-593484 o 593376

dialisi.vercelli@aslvc.piemonte.it

Nefrologia 1° piano Lato sinistro percorso A

Dialisi 2° piano Lato sinistro percorso A

**Ambulatori:**

**Santhià**

(CENTRO AD ASSISTENZA LIMITATA—CAL)

TEL. FAX- 0161 929366

**Gattinara**

(CENTRO AD ASSISTENZA LIMITATA—CAL)

TEL. FAX- 0163 822365

Consulenze nefrologiche presso P.O. SS. Pietro e  
Paolo di **Borghesio** (VC)



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli

ANED



Associazione  
Nazionale  
Emodializzati  
Dialisi e  
Trapianto  
ONLUS



A.S.L. VC

Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli

CAMPAGNA DI  
PREVENZIONE DELLE  
MALATTIE RENALI

*A cura della  
S.C. di NEFROLOGIA  
dell'ASL VC*

**Staff. S.C. Nefrologia e  
S.S. Dialisi Territoriale**

**Direttore:**

Oliviero Filiberti

**Dirigenti Medici**

Patrizia Colombo

(Responsabile SS. Dialisi Territoriale)

Luigia Costantini

Simonetta Ottone

Antonio Papagno

Giovanna Piccini

**Coordinatori:**

Dialisi (Referente Coordinatore): Anna Forenza

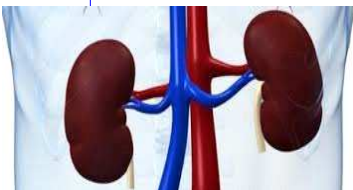
Nefrologia: Cristina Siciliano



*Direttore  
Dr. Oliviero FILIBERTI*

Brochure prevenz. malattie renali (NEF.DO.1561.02).pdf

## LA MALATTIA RENALE SEGNALI E PREVENZIONE



Gran parte delle **malattie renali** si possono comportare come “**killer silenziosi**”: operano indisturbate, senza sintomi per anni e, quando i loro effetti si rivelano, può essere tardi per correre ai ripari.

L'attenzione nei loro confronti è dettata dall'esigenza di **prevenire l'insufficienza renale cronica** e di ridurre il **rischio cardiovascolare**, che aumenta sensibilmente già in presenza di un'**insufficienza renale lieve**.

Non possiamo dunque pensare che i nostri **reni** siano indistruttibili, o peggio che non meritino alcuna considerazione; non dobbiamo però nemmeno pensare che le malattie renali siano sempre una trappola mortale.

Se la **diagnosi è precoce**, le cure possono essere molto efficaci. Una **guarigione è frequente**. In ogni caso l'evoluzione della malattia può essere sensibilmente rallentata.

Innanzitutto stare attenti ai **segni** che ne possono indicare la comparsa.

Ecco i principali:

- Emissione di **urine di colore scuro** (sino ad un color “coca cola”) o rosso sangue, o con cattivo odore. Anche la formazione di molta schiuma può avere un significato di anormalità.
- **Aumento notevole del volume urinario**, specialmente nelle ore notturne, e presenza persistente di sete
- **Edemi**, agli arti inferiori o diffusi
- **Aumento dei valori della pressione** arteriosa oltre i limiti massimi di normalità
- **Dolori in sede lombare** (sino a vere e proprie coliche), senso di peso in sede renale non riferibile a lombosciatalgia
- Anemia inspiegata, stanchezza, **malessere importante senza apparente motivo**
- **Bruciori ad urinare**, febbre (specie se con brividi), necessità di minzioni frequenti.

### PRINCIPALI CONDIZIONI DI RISCHIO PER LO SVILUPPO DI UNA MALATTIA RENALE

- **Invecchiamento** (oltre 60 anni)
- **Iperensione arteriosa**
- **Diabete**
- **Uso prolungato di farmaci** senza controllo medico, specialmente antinfiammatori non steroidei
- **Ipercolesterolemia grave**
- **Obesità importante**
- **Calcoli renali**
- **Infezioni urinarie ricorrenti**
- **Ostruzione delle basse vie urinarie** (ad esempio ipertrofia prostatica di grado elevato)
- **Precedenti malattie renali**
- **Malattie immunologiche** in atto (Lupus, artrite reumatoide etc)
- **Presenza di malattie renali** nei familiari.

