

**Percorso della**  
**BUONA ALIMENTAZIONE**



**Corso avanzato di  
Cucina sana e gustosa**

**19 marzo 2019** - 17.30/19.30  
presso Circolo Bellaria di Via Viviani 46  
**"Spunti e ricette per la prima colazione"**

**2 aprile 2019** dalle 17.30 alle 19.30  
presso Circolo Bellaria di via Viviani 46  
**"I fermentati: alimenti amici della salute"**

Costo 15€ per l'acquisto dei prodotti alimentari che verranno preparati dalla chef e condivisi al termine del laboratorio.

Informazioni ed iscrizioni: 0161/593931 – [progetto.dedalo@aslvc.piemonte.it](mailto:progetto.dedalo@aslvc.piemonte.it)  
(lun. merc. 9.00-12.00 / 14.30-16.00, ven 9.00-12.00)

La Chef Marta Foglio è una consulente di cucina naturale e collaboratrice della Fondazione Edo ed Elvo Tempia, che ci farà scoprire il gusto degli alimenti sani.

**I NOSTRI CONTATTI**

tel: **0161593931** (lun-merc 9-12/14-16, ven 9-12)  
email: [progetto.dedalo@aslvc.piemonte.it](mailto:progetto.dedalo@aslvc.piemonte.it)