

 <b>A.S.L. VC</b> Azienda Sanitaria Locale di Vercelli	<b>DOCUMENTO</b>	Raccolta urine 24 ore acidificate (LAB.DO.2414.00)
		pag 1/1

## RACCOLTA URINE 24 ORE ACIDIFICATE

### Determinazione di:

Calciuria, Fosfaturia, Magnesuria, Uricuria, Ossaluria, Citraturia, Catecolamine urinarie, metanefrine, Acido 5 idrossi indolacetico, Acido delta-aminolevulinico, Serotonina, Acido Vanilmandelico, Acido Omovanillico

Nel caso di :**ACIDO VANILMANDELICO (VMA), OMOVANILICO (HVA), ACIDO-5 IDROSSI-INDOLACETICO (5HIAA), SEROTONINA, CATECOLAMINE, METANEFRINE.** per almeno **2-3 giorni prima dell'inizio e durante la raccolta** è necessario osservare le seguenti indicazioni:

- Evitare l'assunzione di caffè, tè, cola, cioccolato, banane, avocado, melanzane, ananas, prugne, kiwi, more, pomodori, noci, vaniglia;
- Evitare l'assunzione di farmaci quali: aspirina, paracetamolo, levodopa, neurolettici, antidepressivi triciclici, clorofibrato, litio, reserpina, clonidina, furosemide, felodipina, nitroglicerina, teofillina, desametasone, etanolo, nicotina. Qualora siano assunti i farmaci indicati si consiglia di consultare il medico curante o lo specialista di riferimento.
- **Oltre a queste limitazioni, si raccomandano anche ulteriori restrizioni per i seguenti esami:**
  - **METANEFRINE:** evitare assolutamente di assumere nelle 24 ore precedenti alimenti e farmaci contenenti capsaicina (es. peperoncino piccante, zenzero, ecc.)
  - **VMA – HVA – 5-HIAA:** Evitare di assumere nelle 24 ore precedenti e durante la raccolta delle urine farmaci a base di fenotiazina (PROZIN) e farmaci antireumatici contenenti acido gentisico o omogentisico.
  - **CITRATURIA:** non necessitano di alcuna dieta.
  - **OSSALURIA:** nelle 48 ore precedenti la raccolta delle urine e durante la raccolta delle stesse, evitare di assumere vitamina C ed alimenti ricchi di vitamina C (es. agrumi).

Iniziare la raccolta il giorno precedente la consegna delle urine al laboratorio, dopo aver ritirato presso il Laboratorio Analisi di Vercelli/Borgosesia il recipiente per la raccolta delle urine 24 ore già preparato con 10 ml di acido cloridrico 6N.

Appena alzati svuotare la vescica e **non raccogliere** le urine e segnare l'ora (es. ore 7.00). Da quel momento raccogliere tutte le urine, comprese quelle della notte.

Il mattino successivo, esattamente alla stessa ora in cui si era svuotata la vescica il giorno precedente, raccogliere l'ultima urina (es. ore 7.00).

### **CONSERVARE LE URINE AL BUIO E AL FRESCO.**

**Attenzione:** non urinare direttamente nel recipiente ma in un contenitore pulito (es. bicchiere di plastica) e versare le urine tenendo il viso scostato dal recipiente (si possono sviluppare vapori irritanti).

### Scheda informativa sulla corretta gestione dell'acido cloridrico

Gentile Signora / Egregio Signore,

insieme alla presente scheda informativa le è stata consegnata dal personale di accettazione un contenitore contenente una soluzione di **ACIDO CLORIDRICO**, il cui uso è necessario per la corretta esecuzione dell'esame prescritto dal suo Medico.

Oltre ad informarla sulle modalità di raccolta delle urine delle 24 ore, è indispensabile metterla al corrente sui rischi connessi alla manipolazione dell'acido cloridrico di seguito riportati.

Usare la massima cautela durante il trasporto, la conservazione e l'uso del contenitore con l'acido cloridrico data l'estrema causticità.

**Identificazione dei pericoli da contatto accidentale:** l'acido cloridrico è corrosivo e a contatto con la pelle provoca ustioni, distruggendo l'intero spessore del tessuto cutaneo (non deve venire a contatto diretto con la pelle né essere ingerito). Se inalato provoca irritazioni alle vie respiratorie e se a contatto con gli occhi provoca lesioni oculari.

**Manipolazione e conservazione:** il contenitore deve essere maneggiato con cautela e mantenuto in posizione verticale per evitare accidentale fuoriuscita di liquido (su di esso è applicata un'apposita etichetta). Evitare il contatto diretto e l'inalazione dei vapori. Non urinare direttamente nel contenitore.

**Precauzioni d'uso del conservante: frasi di rischio e consigli di sicurezza:** ACIDO CLORIDRICO 6N (HCl 6N): Provoca ustioni. Irritante per le vie respiratorie. In caso di contatto con gli occhi, lavare immediatamente ed abbondantemente con acqua e consultare un medico. Usare indumenti protettivi. Usare guanti adatti. Proteggersi gli occhi/la faccia. In caso di incidente o di malessere consultare immediatamente il medico (se possibile, mostrargli l'etichetta). Tenere lontano dalla portata dei bambini.

<b>Stesura:</b> Daffara Silvio Laboratorio Analisi- Aprile 2019	<b>Verifica:</b> Milano Fulvia Laboratorio Analisi- Aprile 2019	<b>Autorizzazione:</b> Milano Fulvia Laboratorio Analisi- Aprile 2019	<b>Emissione:</b> Daffara Silvio Laboratorio Analisi- Aprile 2019
<b>QUESTO DOCUMENTO È DI PROPRIETÀ DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE VC DI VERCELLI E NON PUÒ ESSERE USATO, O RIPRODOTTO SENZA AUTORIZZAZIONE.</b>			