



**A.S.L. VC**

Azienda Sanitaria Locale  
di Vercelli

Corso M. Abbiate, 21 – 13100 VERCELLI

Tel. +39 0161 5931 fax +39 0161 210284

www.aslvc.piemonte.it

Posta certificata: aslvercelli@pec.aslvc.piemonte.it

---

P.I. / Cod. Fisc. 01811110020

## **INFORMAZIONI E REGOLE PER L'ESECUZIONE DI PH-IMPEDENZO-METRIA DELLE 24H**

La Ph-impedenzometria è un esame che consente la registrazione degli eventuali episodi di reflusso gastro-esofageo che si verificano durante un arco di tempo di 24h. E' una metodica eseguita ambulatorialmente, del tutto indolore. Consiste nell'introdurre attraverso il naso, precedentemente anestetizzato con uno spray anestetico locale, una sonda sottile, di circa 2 mm di diametro, che viene sospinta in esofago. La sonda è collegata ad uno speciale registratore che rileva durante tutta la durata dell'esame l'eventuale presenza di episodi di reflusso esofageo e viene rimossa il mattino successivo. Per eseguire l'esame bisogna essere a digiuno da almeno 6h. Al momento del posizionamento della sonda viene consegnato un diario clinico in cui dovranno essere annotate le principali attività svolte durante la giornata e gli eventuali disturbi accusati. Durante il periodo di esecuzione dell'esame è necessario inoltre attenersi strettamente alla dieta che è qui sotto riportata.

### **DIETA DA SEGUIRE DURANTE L'ESECUZIONE DELLA PH-IMPEDENZOMETRIA:**

#### **PRANZO:**

- pane 80 gr (1 panino) opp. crackers 50 gr (2 pacchetti) opp. grissini 60 gr (10 grissini)
- pasta o riso 60 gr condita con 15 gr burro (1 noce) e parmigiano 5 gr (1 cucchiaino da tè)
- carne magra 120 gr opp. Prosciutto magro 100 gr (5 fette grandi)
- verdure 150 gr (insalata, 2 zucchini, 2 carote)
- frutta 150 gr (1 mela opp 1 pera opp 1 arancia opp 1 banana opp 6 albicocche)
- bere almeno mezzo litro di acqua

#### **CENA :**

- pane 80 gr (1 panino) o crackers 50 gr (2 pacchetti) opp grissini 60 gr (10 grissini)
- pasta o riso 60 gr condita con 15 gr burro (1 noce) e parmigiano 5 gr (1 cucchiaino da tè)
- pesce magro 200 gr (sogliola, nasello, merluzzo, palombo) opp formaggio molle 90 gr (4 formaggini - una piccola mozzarella in busta)
- verdure 150 gr (insalata, 2 zucchini, 2 carote)
- frutta 150 gr (1 mela opp 1 pera opp 1 arancia opp 1 banana opp 6 albicocche)
- bere almeno mezzo litro di acqua

#### **COLAZIONE:**

- latte 1 tazza (250 gr) + zucchero 2 cucchiaini da tè + 3 fette biscottate o pane 50 gr (1 rosetta)

**§ NON MANGIARE O BERE NULLA AL DI FUORI DEI PASTI.**

**§ NON ASSUMERE FARMACI DURANTE L'ESAME SE NON CONCORDATO CON IL MEDICO.**