



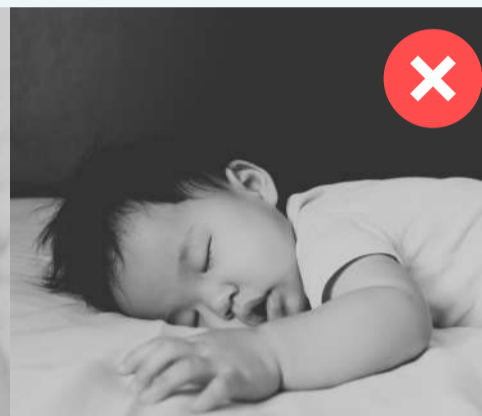
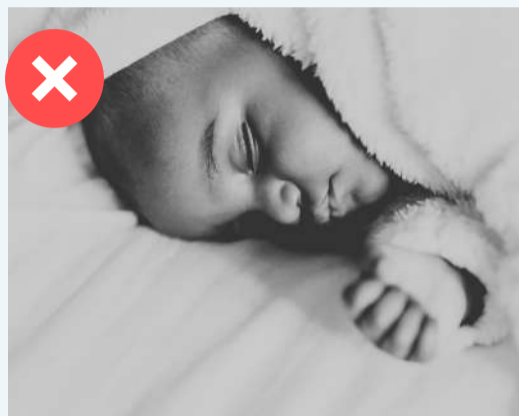
CONSIGLI PER LA NANNA SICURA

POSIZIONE SICURA



La posizione idonea in cui far dormire il vostro bambino è quella sulla schiena

- Non fate dormire il vostro bambino a pancia in giù, né sul fianco



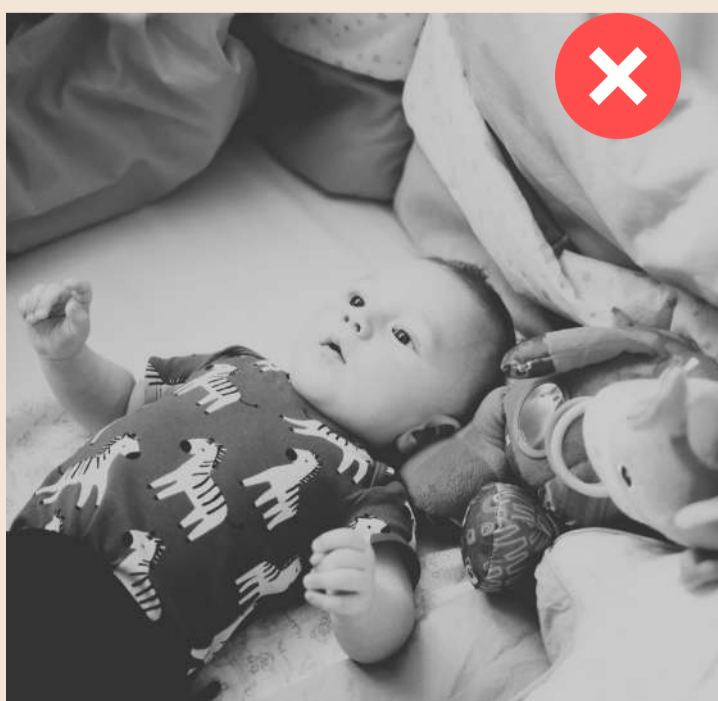
- Fatelo dormire nella vostra camera (co-sleeping), ma non nel vostro letto (bed-sharing)

AMBIENTE SICURO

Predisponete una culla o un lettino con un materasso rigido e senza cuscino



- Non mettete paracolpi, peluche, cuscini, coperte pesanti e oggetti potenzialmente pericolosi
- Nella stagione fredda la temperatura ideale in casa dovrebbe essere di 18-20 gradi
- Non copritelo troppo e non avvolgetelo stretto nelle coperte



ALLATTARE AL SENO



Se possibile
allattate al seno
il vostro bambino

NO AL FUMO

- Non fumate
- Non esponete il bambino al fumo passivo



SCAN ME



S.C. Pediatria - Nido

La brochure prende spunto dalle "Indicazioni sulla prevenzione e gestione del Collasso Postnatale (SUPC)" pubblicate il 6 marzo 2023 a cura della Task Force sulla SUPC della Società Italiana di Neonatologia (SIN).

E' possibile scaricare una versione nelle principali lingue scansionando il QR code

Brochure dimissione nido nanna sicura (PED.DO.4001.00)

Realizzazione grafica a cura Ufficio Relazioni con il Pubblico