

Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome / Cognome SILVIA FERRARIS
Qualifica DIRIGENTE MEDICO
Amministrazione ASL VC, SC PSICHIATRIA
Incarico Attuale RESPONSABILE SS SPDC, SC PSICHIATRIA, ASL VC

Telefono ufficio 0161593385

Fax ufficio 0161593332

Email istituzionale silvia.ferraris@aslvc.piemonte.it

Esperienza professionale

Dal Primo Marzo 2019 Dirigente Medico Responsabile Struttura Semplice "SPDC", SC Psichiatria, ASL VC.

Dal Settembre 2008 al Marzo 2019 incarico a tempo indeterminato di Dirigente Medico Psichiatra a favore della SC Psichiatria, presso il CSM di Borgosesia, ASL VC.

Dall'Ottobre 2007 al Settembre 2008 incarico a tempo di Dirigente Medico Psichiatra a presso la 'Unita Modulare di Psichiatria Borgosesia-Gattinara, ASL VC.

Dal Luglio 2006 al Settembre 2007 incarico libero professionale in qualità di Dirigente Medico Psichiatra a favore del Dipartimento di Salute Mentale Area Nord, come Preposto alla Struttura Semplice a Valenza Dipartimentale – Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, presso il Presidio Ospedaliero di Borgomanero, ASL NO.

Dal Dicembre 2005 al Settembre 2007, attività di consulente Psichiatra libero-professionale presso la Comunità Psichiatrica per la cura dei Disturbi Alimentari "La Vela" sita nel complesso di "Ville San Secondo", Moncrivello (VC).

Dal Marzo 2006 al Settembre 2006 attività di Consulente Psichiatra libero-professionale a favore della cooperativa "Per Aspera" di Vercelli.

Dal Marzo 2006 al Giugno 2006 incarico libero-professionale in qualità di Medico Psichiatra a favore del Dipartimento Interaziendale Dipendenze Patologiche ASL 20-ASL 22, U.O.S. a valenza dipartimentale Penitenziaria e di Malattie Infettive, ASL AL..

Dal Luglio 2003 all'Aprile 2006 attività di consulente medico libero professionale presso la Casa di Cura nonospedaliera neuropsichiatrica "S.Giorgio" di Viverone (BI), con qualifica di specialista in Psichiatria dal Novembre 2005.

Durante gli anni della scuola di specializzazione attività continuativa presso l'Ambulatorio per la cura dei Disturbi della Condotta Alimentare presso la SCUO Psichiatria DELL'AOU "Maggiore della Carità" di Novara, ASL NO.

Istruzione e formazione

Firenze, 2012-2014. Training fenomenologico - dinamico. Nessuna qualifica specifica rilasciata. Lavoro di approfondimento sull'utilizzo della psicoterapia psicodinamica integrata con i principi della fenomenologia classica. Scuola di Psicoterapia e Fenomenologia Clinica.

Bologna, 2010-2014. Diploma di Master di II livello: " Working with People with Eating Disorders", conseguito con la votazione di *Distinction*, con una tesi dal titolo: " Quando il corpo è senza mente: corpi alla deriva nei Disturbi del Comportamento Alimentare". Applicazione del metodo psicoterapeutico Tavistock ai disturbi del Comportamento Alimentare. Organizzato dalla Tavistock Clinic - University of East London,

Firenze, 2010-2011. Corso Base di Psicopatologia Fenomenologica. Nessuna qualifica rilasciata. Approfondimento sulla fenomenologia e suo ambito di applicazione in psicoterapia. Scuola di Psicoterapia e Fenomenologia Clinica

Verona Aprile 2007- Marzo 2008. First Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity. Utilizzo della terapia cognitivo - comportamentale nei Disturbi del Comportamento alimentare AIDAP Group.

Padova, 2004- 2005. Corso di Perfezionamento in Diagnosi e trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Corso teorico sui Disturbi del Comportamento Alimentare. Università degli Studi di Padova .

Novara, 2001-2002. Corso di Perfezionamento in Counseling. Acquisizione di nozioni relativi alla relazione di aiuto e al counselling e loro applicazione in ambito clinico. Cattedra di Psichiatria dell'Università del Piemonte Orientale A. Avogadro.

Novara, 15/11/2005: diploma di Specialista in Psichiatria, conseguito presso l'Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro" (Novara), con votazione 70/70 e lode, con tesi di diploma dal titolo: "Disturbi della Condotta Alimentare e Sessualità: quale correlazione?"

Abilitazione all'esercizio della professione (II sessione 2001) con iscrizione all'Albo Medici dell'Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Vercelli (n° 2618).

Novara, 16/03/2001: diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia, conseguito presso l'Università degli Studi del Piemonte Orientale "A.Avogadro" (Novara), con votazione 108/110, con tesi di laurea dal titolo: "La psicoterapia nei disturbi alimentari psicogeni"

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)	Italiana
Altra(e) lingua(e)	
Lingua	Inglese
Capacità di lettura	Buona

Capacità di scrittura	Buona
Capacità di espressione	Buona
Capacità e competenze organizzative	Buone
Capacità e competenze tecniche	Buone
Capacità e competenze informatiche	Buone
Relazioni e Docenze	<p>Responsabile Scientifico e relatrice del Corso:” Promuovere la salute negli operatori sanitari:strategie operative di intervento per prevenire la sindrome di burnout nei diversi contesti operativi. Livello avanzato”. ASL VC, PO S.Andrea di Vercelli e PO “S.Pietro e Paolo” Borgosesia (VC), Maggio-Novembre 2018.</p> <p>Relatrice al corso di formazione: “Il modello multidisciplinare ad orientamento psicoanalitico per il trattamento dei DCA”, con un intervento dal titolo: <i>“L'intervento psichiatrico e farmacologico nei disturbi del Comportamento Alimentare”</i>. Alessandria, 17 Febbraio 2018.</p> <p>Responsabile Scientifico e relatrice del Corso; “La Psicopatologia del male: tra violenza, narrazione e creatività di confine”, con un intervento dal titolo: <i>“La banalità del male: ombre e demoni nella fenomenologia dell'umano patire”</i>. Aula Magna PO S.Andrea , 29 Novembre 2017, Vercelli.</p> <p>Relatrice all'evento formativo:”Questioni aperte in Schizofrenia”. Vercelli, 16 Maggio 2017.</p> <p>Relatrice al convegno: “La noia come esperienza di un tempo vuoto. Tra l'arte e la clinica di un inquieto presente”, con un intervento dal titolo: <i>“Tra noia e desiderio:riflessioni sulla personalità borderline”</i>. Vercelli, 9 Giugno 2016.</p> <p>Responsabile Scientifico e relatrice del Corso:” Promuovere la salute negli operatori sanitari:conoscere e prevenire la sindrome del Burnout”, con un intervento dal titolo: <i>“Prevenire la sindrome del burnout:fattori protettivi in ambito organizzativo”</i>. ASL VC, PO S.Andrea di Vercelli e PO “S.Pietro e Paolo” Borgosesia (VC), 2015-2016, riedizione 2016-2017e 2017-2018.</p> <p>Relatrice al convegno: “La devianza tra “senso comune” e psicopatologia: limiti e confini di patologia e criminalità nell'era delle nuove normalità”, con un intervento dal titolo: <i>“Implicazioni sociologiche e psicopatologiche nell'evoluzione del concetto di devianza”</i>. Vercelli, 28 Maggio 2015.</p> <p>Relatrice al convegno: “A mind of one's Own- Exploring the work of Donald Meltzer. The 3d international conference”, con la presentazione di un caso clinico dal titolo: <i>“One, non one one hundred thousand: Mina and the masks of the Self”</i>. Londra,Tavistock Centre,20-22 Febbraio 2015.</p>

Relatrice al Seminario Interno FIDA (Federazione Italiana Disturbi Alimentari): "Dalle richieste di aiuto alla domanda di cura. La fase iniziale del trattamento dei pazienti con DCA in un'equipe multidisciplinare integrata", con un intervento dal titolo: *"Dall'attacco al corpo all'attaccamento al terapeuta: presa in carico e fasi preliminari della psicoterapia di Claudia"*. Roma, 6-7 Febbraio 2015.

Relatrice al Corso: "Comunicazione professionale e Counselling breve in ambito sanitario". ASL VC, Presidio Ospedaliero "S.Pietro e Paolo", Borgosesia (VC), 14-15 Ottobre 2014.

Relatrice al Convegno: "Psicosomatico o somatopsichico?" l'impatto della società sul rimodellamento della follia contemporanea", con un intervento dal titolo: *"Modificazioni del tempo e modificazioni del corpo: il concetto di patoplasticità nei disturbi del comportamento alimentare e di personalità"*. Vercelli, 19 Giugno 2014.

Relatrice al XXVI Congresso Nazionale ANDID. "Il Dietista tra nuovi ambiti di intervento clinico-nutrizionale, tecnologia e tutela della salute", con un intervento dal titolo: *"Inquadramento psicopatologico del paziente affetto da Obesità e Binge Eating Disorder"*. Padova, 15-17 Maggio 2014.

Relatrice al Seminario: "L'alcolismo giovanile. Problema clinico e sociale". Teatro di Balmuccia (VC), 14 Giugno 2013.

Docente del modulo didattico Psicologia Generale inserito nell'Insegnamento Formazione 2 del Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Diagnostiche, sede di Torino. Torino, Anni Accademici 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015, 2016-2017, 2017-2018.

Docente della disciplina Igiene Mentale, del corso Integrato Salute Mentale nell'ambito del Corso di Laurea in Infermieristica, sede di Torino-Molinette. Torino, Anno Accademico 2012-2013.

Docente dell'Insegnamento di Neuropsichiatria Infantile, nell'ambito del Corso di Laurea in Educazione Professionale dell'Università degli Studi di Torino, sede di Savigliano. Savigliano, Anno Accademico 2012-2013.

Relatrice alla Tavola Rotonda: "I progetti nel setting scuola: alimentazione, Affy – il fiuto pericoli, sessualità, cultura della donazione, CIC e sportello psicologico". In: *"Le iniziative di promozione della salute intraprese nel territorio dell'ASL VC: principali risultati"*. Vercelli, 30 Novembre 2012.

Relatrice al Convegno: "I giovani e le nuove patologie psichiche", con un intervento dal titolo: *"Domanda di salute mentale nella popolazione giovanile della Valsesia"*. Teatro di Balmuccia (VC), 12 Ottobre 2012.

Relatrice all'evento formativo: "Screening e presa in carico delle donne con depressione post-partum; un percorso condiviso", con intervento dal titolo: *"La psicosi nel post-partum: aspetti clinici e terapia"*. ASL VC, Presidio Ospedaliero "S.Pietro e Paolo", Borgosesia (VC). 29 Settembre 2012.

Relatrice all'evento formativo: "Il paziente agitato in Pronto Soccorso". ASL VC, Presidio Ospedaliero "S.Pietro e Paolo", Borgosesia (VC), Aprile – Novembre 2012.

Docente al Corso di Formazione per Insegnanti delle scuole Secondarie della Provincia di Vercelli sulla Prevenzione dei Disturbi della Condotta Alimentare. Gruppo di Promozione alla Salute, ASL VC. Vercelli, anni scolastici: 2011-2012; 2012-2013; 2014-2015.

Docente al Corso di Formazione: "Disturbi della condotta Alimentare: corso di formazione per Insegnanti delle scuole secondarie della Valsesia". Gruppo di Promozione alla Salute, ASL VC. Vercelli, anno scolastico 2010-2011.

Relatrice al Convegno SISDCA: "Adolescenza a Rischio", con la presentazione di un *Caso Clinico*. Cuasso al Monte (VA), 5 Novembre 2011.

Relatrice alla Tavola Rotonda: "Verso un'autonomia sostenibile: strategie di prosecuzione del trattamento dopo l'istituzione". In: Giornata di Studio *Il Trattamento dei Disturbi Alimentari in istituzione. Scansioni-chiave e problemi aperti nella pratica clinica*. Torino, 7 Settembre 2011.

Docente al Corso di Aggiornamento: "Strategie e modalità operative in psichiatria in relazione ai bisogni individuali e di contesto dell'utenza". SC UM Psichiatria Borgosesia (VC), ASL VC, Marzo-Giugno 2010.

Relatore al Seminario della Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi: "Seminari di Psicologia Individuale", con un intervento dal titolo: *La rete degli Interventi*. S.A.I.G.A., Torino, 13 Marzo 2010.

Docente nell'ambito del percorso di Educazione alla Salute, con una lezione dal titolo: "Disturbi della Condotta Alimentare: anoressia e bulimia". Liceo Scientifico "G.Ferrari", Borgosesia (VC), 24 Febbraio 2010

Attività di docenza al Corso di Formazione per Volontari della Associazione Solidali di Novara sulla tematica: "Disturbi del Comportamento Alimentare". Novara, Centro Servizi per il Volontariato, Gennaio-Maggio 2009.

Docente alla Lezione dell'Università delle Terza Età di Borgosesia, dal titolo: "I disturbi della condotta alimentare: storia di un'epidemia sociale". Borgosesia (VC), 14 Aprile 2009.

Docente alla lezione sui Disturbi della Condotta Alimentare nell'ambito del progetto di Educazione alla Salute. Liceo Scientifico "G.Ferrari", Borgosesia (VC), 27 Febbraio 2009.

Docente all'Incontro di Medicina: "GIOVANI E SESSUALITÀ", con un intervento dal titolo: *"Aspetti sociali e intellettuali nella prevenzione in sessualità"*. Auditorium di Borgomanero, 28 Aprile 2006.

**Publicazioni,
Poster e
Comunicazioni
Orali**

Ferraris S, Scaccioni R, et al "Eating Disorders prevention: promoting health within the school and Embodying Emotions". *26Th International Conference on Eating Disorders 2018*. Congress Centrum Alpbach, Tirol, Austria, 18-20 Ottobre 2018.

Poli R, Carreca A, Colmegna F, Ferraris S, et al "The practice of consultation psychiatry in Italy: A multi-centre study". *Journal of Psychosomatic Research* 96 (2017):32-34.

Ferraris S, Fadda M "Elementi di psicofarmacologia" in "*Manuale di Psichiatria per psicologi*", a cura di Mario Rossi Monti. Carrocci Editore, 2016.

Ferraris S. "Il ritorno del paziente dalla comunità al territorio. Problematiche cliniche, terapeutiche e istituzionali" in "*Il trattamento dei disturbi alimentari in contesti istituzionali*", a cura di L.Ciccolini e D.Cosenza. Franco Angeli, 2015

Prosperini P, Carla Gramaglia, Nunzia Chieppa, Silvia Ferraris et al, "Family and EDs (Eating Disorders): psychoeducation for relatives". Kongress Essstörungen 2014. *The 22nd International Conference*. Congress Centrum Alpbach, Tirol, Austria, 16-18 Ottobre 2014.

Prosperini P, Ferraris S, et al "Progetto psicoeducativo per I familiari di pazienti affetti da Disturbo del Comportamento Alimentare (DCA).

Settima Edizione di Pensa differente. Festeggia il peso naturale. "*Io stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità*". Must, Lecce 12-14 Giugno 2014.

Prosperini P, Chieppa N, Ferraris S, et al "A Working group for the treatment of Eating Disorders in Eastern Piedmont: state of the art". Kongress Essstörungen 2013. *The 21th International Conference*. Congress Centrum Alpbach, Tirol, Austria, 17-19 Ottobre 2013.

Ferraris S, Cosenza D, Fadda M, et al "16 Years Experience in a Residential Clinic for Eating Disorders based on Psychodynamic Approach- Concluding Observations". Kongress Essstörungen 2013. *The 21th International Conference*. Congress Centrum Alpbach, Tirol, Austria, 17-19 Ottobre 2013.

Prosperini P, De Bernardi C, Ferraris S, et al "Organizing a working group for the treatment of Eating Disorders in Eastern Piedmont: a pilot study". Kongress Essstörungen 2012. *The 20th International Conference*. Alpbach, Tirol, Austria, 18-20 Ottobre 2012.

Ferraris S, Cancelliere F, et al "Ospedale Generale e Pronto Soccorso: analisi retrospettiva di confronto delle richieste di consultazioni psichiatriche nel quinquennio 2006-2010 presso il presidio ospedaliero di Borgosesia, ASL VC". XI Congresso Nazionale SIPC – *I bisogni emergenti di "Psichiatria" nell'Ospedale Generale*. Milano, Palazzo delle Stelline, 24-25 Novembre 2011.

Ferraris S, Biroli G, et al "Gruppo psicoeducazionale e gruppo analitico per genitori di pazienti affetti da DCA: un progetto pilota". *Anoressia, Bulimia e Obesità BED. Le cure residenziali*. Saint-Vincent (AO), 26-28 Novembre 2009.

Mazzone M, Ferraris S, et al "Il percorso di cura tra ospedale e territorio. La rete degli interventi ed il progetto terapeutico". XXI Congresso Nazionale S.I.P.I. – *Il percorso di cura tra ospedale e territorio. La rete degli interventi ed il progetto terapeutico*. Bari, 29-31 Maggio 2009.

Ferraris S, Do F "I nemici dei DCA in Adolescenza". Corso di formazione monotematico *DCA e famiglia. Anoressia, Bulimia ed Obesità in età evolutiva. La famiglia: difficoltà, risorse e cura*. Vietri sul Mare (SA), 22-23 Maggio 2009.

De Bernardi C, Do F, Ferraris S et al "Cibo e sessualità: prevalenza delle disfunzioni sessuali in un campione di pazienti con disturbo della condotta alimentare". IV Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare. Verona, 2-4 Marzo 2006.

Zeppego P, Ferraris S et al "Prevalenza di disturbi della sessualità in un campione di soggetti con disturbi della condotta alimentare: dati preliminari". XI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia-*Terapia psichiatrica un problema di libertà*- Roma, 21-25 Febbraio 2006.

Ferraris S, De Bernardi C, et al "Mangio Amore: analisi descrittiva di comorbidità tra disturbi della condotta alimentare e disfunzioni sessuali. Un'esperienza ambulatoriale novarese." Il Congresso Nazionale Federazione Italiana di Sessuologia (FISS). Firenze, 27-28 Gennaio 2006

D' Innella PL, De Bernardi C, Ferraris S, et al "Topiramate for Binge Eating Disorder". Prog Neuropsychopharmacol & Biol Psychiatry 29 (2005): 339-341.

Zeppego P, Ammirata G, Cattaneo CI, De Bernardi C, Ferraris S et al. "Quetiapina a bassa dose nel trattamento dei BPSD. Descrizione di un caso". VIII Congresso Nazionale di Psichiatria Forense. Alghero, 27 Maggio - 29 Maggio 2005.

Zeppego P, Ammirata G, Cattaneo CI, De Bernardi C, Ferraris S, et al. "Emergenze psichiatriche in età senile". VIII Congresso Nazionale di Psichiatria Forense. Alghero, 27 Maggio - 29 Maggio 2005.

Zeppego P, Ammirata G, Cattaneo CI, De Bernardi C, Ferraris S et al. "Afferenza dei disturbi della sfera affettiva presso l'ambulatorio prime visite". VIII Congresso Nazionale di Psichiatria Forense. Alghero, 27 Maggio - 29 Maggio 2005.

Cattaneo CI, Ferraris S et al. "Analisi longitudinale di un campione di pazienti ambulatoriali". X Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia-*La Psichiatria che cambia in un mondo in trasformazione*- Roma, 22-26 Febbraio 2005.

Prosperini P, Ferraris S "Quetiapina come stabilizzante dell'umore: case report". Quetiapina in SPDC. Torino, 19-21 Marzo 2004.

Cattaneo CI, De Bernardi C, Ferraris S, et al. "Efficacia ansiolitica della quetiapina nella schizofrenia: esperienza clinica in acuto". Quetiapina in SPDC. Torino, 19-21 Marzo 2004.

Ammirata G, Cattaneo CI, De Bernardi C, De Donatis O, Ferraris S et al. "Afferenze dei disturbi della sfera affettiva presso l'ambulatorio prime visite SCU Psichiatria, ASO Maggiore della Carità, Novara". International conference – Long term treatment of affective disorders. Modena, 14-15 Novembre 2003.

Zeppego P, Ferraris s, et al. "La patologia vertiginosa acuta e cronica: uno studio sulla personalità". VI Congresso Nazionale di Psichiatria Forense. Alghero, 30 Maggio - 1 Giugno 2003.

Zeppego P, Ammirata G, Cattaneo CI, Ferraris S, et al. "Gli antipsicotici nel trattamento della schizofrenia resistente: efficacia e tollerabilità". VIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia-*Dal disturbo alla malattia*- Roma, 25 Febbraio - 1 Marzo 2003.

Valsesia R, Ferraris S, et al. "Studio caso-controllo in pazienti con sintomatologia vertiginosa". VIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia-*Dal disturbo alla malattia*- Roma, 25 Febbraio- 1 Marzo 2003.

Ferraris S, et al. "Il trattamento dei disturbi alimentari in regime di day- hospital". VIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia-*Dal disturbo alla malattia*- Roma, 25 Febbraio - 1 Marzo 2003.

D'Innella PL, Ferraris S, et al. "Nocturnal Eating Syndrome o Disturbo del Comportamento Alimentare? Diagnosi differenziale in un caso clinico". VIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia-*Dal disturbo alla malattia*- Roma, 25 Febbraio - 1 Marzo 2003.

Ammirata G, Ferraris S, et al. " La comorbidità tra disturbi alimentari e disturbo ossessivo-compulsivo". VIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia-*Dal disturbo alla malattia*- Roma, 25 Febbraio- 1 Marzo 2003.

Usai C, Ferraris S., et al. "Disturbi alimentari: revisione dei trattamenti psicoterapeutici". V Congresso Nazionale di Psichiatria Forense. Alghero, 31 Maggio-2 Giugno 2002.

Zeppego P, De Donatis O., Ferraris S., et al. "MDMA e Nuove Droghe: davvero solo uso ricreativo?". V Congresso Nazionale di Psichiatria Forense. Alghero, 31 Maggio-2 Giugno 2002.

Zeppego P, Siliquini R, De Donatis O, Ferraris S, "L'uso ricreativo dell'Ecstasy e delle Nuove Droghe". Il Conferenza Internazionale sulla tutela della salute e uso di sostanze nel mondo della notte. Rimini, 24-27 Marzo 2002.

Vercelli, 1 Aprile 2019

Dr.ssa Silvia Ferraris