

	MODULO	Mod A Inform RMN con e senza MDC (RX.MO.2913.01).doc Pag1/2
--	---------------	--

INFORMATIVA ESAMI RM

(CONFORME ALLE LINEE GUIDA DELLA S.I.R.M. - Società Italiana di Radiologia Medica)

CHE COS'E' LA RISONANZA MAGNETICA: La Risonanza Magnetica (RM) è una tecnica diagnostica che non utilizza radiazioni ionizzanti o sostanze radioattive. La diagnostica mediante RM utilizza campi statici di induzione magnetica e onde elettromagnetiche a radiofrequenza (RF), simili alle onde radiotelevisive. La Risonanza Magnetica di base si configura come un esame diagnostico non invasivo e in base alle conoscenze attuali, non comporta effetti biologici rilevanti su pazienti privi di controindicazioni e viene svolto in accordo alle norme e agli standard di sicurezza. Tuttavia, è prudente non effettuare l'esame RM in pazienti di sesso femminile durante il primo trimestre di gravidanza.

A COSA SERVE: Viene utilizzata per la diagnosi di condizioni patologiche a carico dell'encefalo e della colonna vertebrale, dell'addome, pelvi, dei grossi vasi e del sistema muscolo-scheletrico (articolazioni, osso, tessuti molli).

COME SI EFFETTUA: L'esame non è doloroso né fastidioso. Il paziente viene sdraiato su un lettino e in relazione al tipo di organo da studiare sono posizionate all'esterno del corpo le cosiddette "bobine" (fasce, casco, piastre, ecc.) sagomate in modo da adattarsi alla regione anatomica da studiare, queste non provocano dolore o fastidio essendo appoggiate all'esterno del corpo, ad eccezione delle bobine endorettali. Durante l'esame sono udibili dei rumori ritmici di intensità variabile provocati dal normale funzionamento dell'apparecchio. Può essere necessaria la somministrazione di un mezzo di contrasto paramagnetico per via endovenosa.

COSA PUO' SUCCEDERE- EVENTUALI COMPLICANZE: Raramente possono insorgere disturbi lievi come sensazione di claustrofobia, calore, prurito, affanno, palpitazioni o sensazione di malessere. In questi casi sarà possibile avvertire gli operatori utilizzando un apposito dispositivo di segnalazione che avrà a portata di mano durante tutto l'esame.

PREPARAZIONE NECESSARIA –RACCOMANDAZIONI: I pazienti, prima di essere sottoposti all'esame RM, devono collaborare con il Medico richiedente al fine di una corretta compilazione di un apposito "questionario anamnestico" (di seguito riportato) utile ad escludere ogni possibile controindicazione all'esame stesso.

Si raccomanda quanto segue:


- depositare nello spogliatoio ogni oggetto metallico, ferromagnetico o di supporto magnetico (telefoni cellulari, monete, orologi, chiavi, orecchini, spille, gioielli, fermagli per capelli, tessere magnetiche, carte di credito, etc.)
- togliere eventuali protesi dentarie e apparecchi per l'udito, lenti a contatto o occhiali
- spogliarsi ed indossare l'apposito camice monouso fornito dal personale di servizio, ammessa biancheria intima di cotone (NO MICROFIBRA)
- utilizzare i calzari e gli appositi tappi auricolari forniti dal personale di servizio
- evitare di truccare il viso e di utilizzare la lacca per capelli poiché possono creare artefatti che riducono la qualità delle immagini.

Durante tutto l'esame è necessario mantenere il massimo grado di immobilità, respirando regolarmente.

Non è necessario interrompere eventuali terapie farmacologiche in corso (ad es. per l'ipertensione o il diabete).

Per effettuare l'esame RM occorre togliere: eventuali lenti a contatto - apparecchi per l'udito - dentiera - corone temporanee mobili - cinta erniaria – fermagli per capelli - mollette - occhiali - gioielli - orologi - carte di credito o altre schede magnetiche - coltelli tascabili - ferma soldi - monete - chiavi - ganci - automatici - bottoni metallici - spille - vestiti con lampo – pinzette metalliche - punti metallici - limette - forbici - altri eventuali oggetti metallici. Prima di sottoporsi all'esame si prega di asportare cosmetici dal viso e cerotti medicali.

Stesura	Verifica	Autorizzazione	Emissione
Oppezzo Annalisa - Dirigente Medico S.C. Radiodiagnostica - Settembre 2023	Gatti Scipione - Direttore S.C. Direzione Medica di Presidio - Settembre 2023	Vigone Riccardo - Direttore ff S.C. Radiodiagnostica Vercelli e Borgosesia - Settembre 2023	Vigone Riccardo - Direttore ff S.C. Radiodiagnostica Vercelli e Borgosesia - Settembre 2023
QUESTO DOCUMENTO È DI PROPRIETÀ DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE VC DI VERCELLI E NON PUÒ ESSERE USATO, O RIPRODOTTO SENZA AUTORIZZAZIONE.			

	MODULO	Mod A Inform RMN con e senza MDC (RX.MO.2913.01).doc Pag2/2
--	---------------	--

SINTESI INFORMATIVA ALLA SOMMINISTRAZIONE DEL MEZZO DI CONTRASTO IN RM

La somministrazione del mezzo di contrasto per via endovenosa è parte integrante dell'esame RM e, in alcuni tipi di indagine, è indispensabile per una corretta diagnosi. Le caratteristiche di tali farmaci permettono tranquillità di impiego, "pur tenendo in considerazione i rischi generici di ipersensibilità, caratteristici di ogni formulazione iniettabile" (Circolare del Ministero della Sanità 900.VI/11.AG./642 del 17.9.97). I pazienti devono eseguire preliminarmente il dosaggio della CREATININEMIA + eGFR e presentarlo sia al curante sia in sede di esame RM per poter valutare al meglio la funzionalità renale. Infatti, i pazienti affetti da insufficienza renale moderata e severa ai quali venga somministrato per via endovenosa un mezzo di contrasto a base di Gadolinio sono esposti maggiormente al rischio di sviluppare una rara patologia nota con il nome di Fibrosi Sistemica Nefrogenica (FSN). La FSN è una patologia rara caratterizzata da ispessimento della cute e dei tessuti connettivi, debilitante e potenzialmente fatale. In base alle evidenze in letteratura, **l'uso del mezzo di contrasto a base di Gadolinio, in tutti i pazienti, e a maggior ragione in quelli considerati a rischio, è strettamente legato ad una scelta consapevole e condivisa tra clinico richiedente e medico radiologo, nel rispetto del minor costo biologico e migliore risposta diagnostica, pertanto in coscienza il radiologo potrà evitare la somministrazione dello stesso qualora essa non fornisca elementi diagnostici dirimenti in relazione al caso specifico.**

La somministrazione del mezzo di contrasto può talora comportare alcuni lievi effetti collaterali (sensazione di calore, rossore, nausea, vomito, cefalea, eruzioni cutanee, prurito) che un'incidenza non prevedibile e quantificabile ma comunque molto bassa, può indurre anche reazioni allergiche gravi fino allo shock anafilattico. E' necessario quindi comunicare al Medico Responsabile dell'esame ogni eventuale tipo di allergia prima dell'esame stesso. Il personale sanitario dell'Unità di RM è sempre presente all'interno della struttura per garantire un pronto intervento in caso di emergenza. L'impiego del Gadolinio nelle donne in gravidanza richiede la valutazione del rapporto rischio/ beneficio. (Xagena2003) Fonte: UCSF (University of California San Francisco), quindi l'eventuale stato di gravidanza deve essere preventivamente comunicato al Medico Responsabile dell'esame RM. E' opportuno comunicare anche l'eventuale fase di allattamento del proprio figlio. Ogni eventuale chiarimento in merito all'esecuzione dell'esame RM con mezzo di contrasto può essere richiesto al personale dell'Unità Operativa di RM.

ATTENZIONE

È necessario essere in possesso di un valore della Creatininemia con valore di e-GFR non antecedente a 90 giorni.

È NECESSARIO IL DIGIUNO DA ALMENO 6 ORE, con l'esclusione dei farmaci abitualmente assunti.

Per quanto riguarda esami con MDC è utile valutare con il proprio medico curante/inviante l'eventuale utilità di preparazione desensibilizzante in caso di anamnesi allergica positiva. Sono forniti al paziente in fase di prenotazione opportuni schemi di valutazione del rischio e di premedicazione da condividere in maniera preliminare con il medico inviante.

(Essi sono inoltre disponibili al sito <https://www.aslvc.piemonte.it/carta-dei-servizi/14-servizi-e-prestazioni/1236-modulistica-radiologia>)

Stesura	Verifica	Autorizzazione	Emissione
Oppezzo Annalisa - Dirigente Medico S.C. Radiodiagnostica - Settembre 2023	Gatti Scipione - Direttore S.C. Direzione Medica di Presidio - Settembre 2023	Vigone Riccardo - Direttore ff S.C. Radiodiagnostica Vercelli e Borgosesia - Settembre 2023	Vigone Riccardo - Direttore ff S.C. Radiodiagnostica Vercelli e Borgosesia - Settembre 2023
QUESTO DOCUMENTO È DI PROPRIETÀ DELL'AZIENDA SANITARIA LOCALE VC DI VERCELLI E NON PUÒ ESSERE USATO, O RIPRODOTTO SENZA AUTORIZZAZIONE.			