

# LE ATTIVITA' DEDALO

## settimana dal 10 al 17 febbraio 2019

dom 10	<p><b>Pomeriggio danzante</b> </p> <p>Centro Incontri Villa Sereno, via Sereno 7 Centro Incontri Ercole Salvai, via Galileo Ferraris 25 dalle 15.30</p>
lun 11	<p><b>Gruppo di cammino "La salute viene camminando"</b> </p> <p>Lunedì e mercoledì dalle 10.00 con partenza da Largo Giusti (fronte Piastra Ambulatoriale) Info e iscrizioni: tel. 377 3076371 Sig.ra Grazia- La partecipazione è gratuita</p>
mar 12	<p><b>Gruppo di cammino "La salute viene camminando"</b> </p> <p>Tutti i martedì alle 15.00 con partenza da Largo Giusti (fronte Piastra Ambulatoriale) Info e iscrizioni: tel. 377 3076371 Sig.ra Grazia- La partecipazione è gratuita</p> <p><b>Sportello nutrizionale</b> </p> <p>Ambulatorio Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione SIAN 2° piano Piastra Ambulatoriale - largo Giusti 13 ogni martedì dalle 14.00 alle 15.30 - su appuntamento 0161/593026</p> <p><b>Gruppo di cammino "Camminiamo insieme" (camminata di 40 minuti e 10 minuti di stretching in palestra)"</b> </p> <p>Tutti i martedì alle ore 19 con partenza dalla Palestra Go Fit ASD (via Marangoni 2A) Info e iscrizioni: tel. 3779401110 Roberta Savio- Contributo per il primo mese 15€-per i successivi 10€</p> <p><b>Ginnastica dolce con UISP</b> </p> <p><u>Centro incontri Montefibre (Corso Marconi)</u>: martedì e giovedì 9.00 – 10.00 <u>Centro incontri Villa Sereno (Via Sereno 7)</u>: martedì e giovedì 10.00 – 11.00 Info e iscrizioni: UISP tel. 348 3131778 – Ufficio Sport Comune VC 0161/596369 – URP Comune 0161/596333 (Tariffe: 45€ stagionali - 10€ mensili)</p> <p><b>Attività Fisica Adattata AFA</b> </p> <p><u>Cascina Bargè – strada Olcenengo</u> martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00 e dalle 15.00 alle 16.00 Info e iscrizioni: UISP tel. 348 3131778 – Per l'iscrizione è necessaria l'indicazione del MMG o del Fisiatra</p>
mer 13	<p><b>Ginnastica dolce con UISP</b> </p> <p><u>Palestra Carducci</u>: 1° gruppo mercoledì e venerdì 8.15 – 9.15 / 2° gruppo mercoledì e venerdì 9.15 – 10.15 <u>Centro incontri Canadà</u>: 1° gruppo mercoledì e venerdì 14.30 – 15.30 / 2° gruppo mercoledì e venerdì 15.30 – 16.30 Info e iscrizioni: UISP tel. 348 3131778 – Ufficio Sport Comune VC 0161/596369 – URP Comune 0161/596333 (Tariffe: 45€ stagionali - 10€ mensili)</p> <p><b>Gruppo di cammino "La salute viene camminando"</b> </p> <p>Lunedì e mercoledì dalle 10.00 con partenza da Largo Giusti (fronte Piastra Ambulatoriale) Info e iscrizioni: tel. 377 3076371 Sig.ra Grazia- La partecipazione è gratuita</p> <p><b>Gym walking</b> </p> <p><u>Palestrina Bertinetti, corso De Rege</u> - ore 19.30 – 21.00 Info e iscrizioni: tel. 338 4212569 - email: pgsdecathlon@gmail.com - sito web: <a href="http://www.pgsdecathlonvercelli.it/attivita/gymwalking/">www.pgsdecathlonvercelli.it/attivita/gymwalking/</a></p> <p><b>Ginnastica posturale</b> </p> <p>I mercoledì su appuntamento in via Dante 30 a Vercelli Info e iscrizioni: tel. 338 4212569 - email: pgsdecathlon@gmail.com - sito web: <a href="http://www.pgsdecathlonvercelli.it/attivita/gymwalking/">www.pgsdecathlonvercelli.it/attivita/gymwalking/</a></p>
gio 14	<p><b>Gruppo di cammino "La salute viene camminando"</b> </p> <p>Tutti i giovedì alle 15.00 con partenza da Corso Bormida (fronte Ristorante/Hotel Cinzia) Info e iscrizioni: tel. 377 3076371 Sig.ra Grazia- La partecipazione è gratuita</p> <p><b>Gruppo di cammino "Camminiamo insieme" (camminata di 40 minuti e 10 minuti di stretching in palestra)"</b> </p> <p>Tutti i giovedì alle ore 19 con partenza dalla Palestra Go Fit ASD (via Marangoni 2A) Info e iscrizioni: tel. 3779401110 Roberta Savio- Contributo per il primo mese 15€-per i successivi 10€</p> <p><b>Ginnastica dolce con UISP</b> </p> <p><u>Centro incontri Montefibre (Corso Marconi)</u>: martedì e giovedì 9.00 – 10.00 <u>Centro incontri Villa Sereno (Via Sereno 7)</u>: martedì e giovedì 10.00 – 11.00 Info e iscrizioni: UISP tel. 348 3131778 – Ufficio Sport Comune VC 0161/596369 – URP Comune 0161/596333 (Tariffe: 45€ stagionali - 10€ mensili)</p> <p><b>Attività Fisica Adattata AFA</b> </p> <p><u>Cascina Bargè – strada Olcenengo</u> martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00 e dalle 15.00 alle 16.00 Info e iscrizioni: UISP tel. 348 3131778 – Per l'iscrizione è necessaria l'indicazione del MMG o del Fisiatra</p> <p><b>Appuntamenti al museo: "E' il tempo della consapevolezza" - visita laboratorio in collaborazione con Renata Torazzo</b> Museo Borgogna – Via A. Borgogna – Vercelli – ore 15 Prenotazione allo 0161 252764</p>
ven 15	<p><b>Ginnastica dolce con UISP</b> </p> <p><u>Palestra Carducci</u>: 1° gruppo mercoledì e venerdì 8.15 – 9.15 / 2° gruppo mercoledì e venerdì 9.15 – 10.15 <u>Centro incontri Canadà</u>: 1° gruppo mercoledì e venerdì 14.30 – 15.30 / 2° gruppo mercoledì e venerdì 15.30 – 16.30 Info e iscrizioni: UISP tel. 348 3131778 – Ufficio Sport Comune VC 0161/596369 – URP Comune 0161/596333 (Tariffe: 45€ stagionali - 10€ mensili)</p>
sab 16	
dom 17	<p><b>Pomeriggio danzante</b> </p> <p>Centro Incontri Villa Sereno, via Sereno 7 Centro Incontri Ercole Salvai, via Galileo Ferraris 25</p> <p>dalle 15.30</p>

**I NOSTRI CONTATTI**  
tel 0161593931 (lunedì e mercoledì 9.00-12.00/14.30-16.00, venerdì 9.00-12.00)  
email:

