

# LE ATTIVITA' DEDALO

## settimana dal 10 al 17 febbraio 2019

dom 10	<b>Pomeriggio danzante</b>  Centro Incontri Villa Sereno, via Sereno 7 Centro Incontri Ercole Salvai, via Galileo Ferraris 25 dalle 15.30
lun 11	<b>Gruppo di cammino "La salute viene camminando"</b>  Lunedì e mercoledì dalle 10.00 con partenza da Largo Giusti (fronte Piastra Ambulatoriale) Info e iscrizioni: tel. 377 3076371 Sig.ra Grazia- La partecipazione è gratuita
mar 12	<b>Gruppo di cammino "La salute viene camminando"</b>  Tutti i martedì alle 15.00 con partenza da Largo Giusti (fronte Piastra Ambulatoriale) Info e iscrizioni: tel. 377 3076371 Sig.ra Grazia- La partecipazione è gratuita  <b>Sportello nutrizionale</b>  Ambulatorio Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione SIAN 2° piano Piastra Ambulatoriale - largo Giusti 13 ogni martedì dalle 14.00 alle 15.30 - su appuntamento 0161/593026  <b>Gruppo di cammino "Camminiamo insieme" (camminata di 40 minuti e 10 minuti di stretching in palestra)</b>  Tutti i martedì alle ore 19 con partenza dalla Palestra Go Fit ASD (via Marangoni 2A) Info e iscrizioni: tel. 3779401110 Roberta Savio- Contributo per il primo mese 15€-per i successivi 10€  <b>Ginnastica dolce con UISP</b>  Centro incontri Montefibre (Corso Marconi): martedì e giovedì 9.00 – 10.00 Centro incontri Villa Sereno (Via Sereno 7): martedì e giovedì 10.00 – 11.00 Info e iscrizioni: UISP tel. 348 3131778 – Ufficio Sport Comune VC 0161/596369 – URP Comune 0161/596333 (Tariffe: 45€ stagionali - 10€ mensili)  <b>Attività Fisica Adattata AFA</b>  Cascina Bargè – strada Olcenengo, martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00 e dalle 15.00 alle 16.00 Info e iscrizioni: UISP tel. 348 3131778 – Per l'iscrizione è necessaria l'indicazione del MMG o del Fisiatra
mer 13	<b>Ginnastica dolce con UISP</b>  Palestra Carducci: 1° gruppo mercoledì e venerdì 8.15 – 9.15 / 2° gruppo mercoledì e venerdì 9.15 – 10.15 Centro incontri Canada: 1° gruppo mercoledì e venerdì 14.30 – 15.30 / 2° gruppo mercoledì e venerdì 15.30 – 16.30 Info e iscrizioni: UISP tel. 348 3131778 – Ufficio Sport Comune VC 0161/596369 – URP Comune 0161/596333 (Tariffe: 45€ stagionali - 10€ mensili)  <b>Gruppo di cammino "La salute viene camminando"</b>  Lunedì e mercoledì dalle 10.00 con partenza da Largo Giusti (fronte Piastra Ambulatoriale) Info e iscrizioni: tel. 377 3076371 Sig.ra Grazia- La partecipazione è gratuita  <b>Gym walking</b>  Palestrina Bertinetti, corso De Rege - ore 19.30 – 21.00 Info e iscrizioni: tel. 338 4212569 - email: pgsdecathlon@gmail.com - sito web: <a href="http://www.pgsdecathlonvercelli.it/attivita/gymwalking/">www.pgsdecathlonvercelli.it/attivita/gymwalking/</a>  <b>Ginnastica posturale</b>  I mercoledì su appuntamento in via Dante 30 a Vercelli Info e iscrizioni: tel. 338 4212569 - email: pgsdecathlon@gmail.com - sito web: <a href="http://www.pgsdecathlonvercelli.it/attivita/gymwalking/">www.pgsdecathlonvercelli.it/attivita/gymwalking/</a>
gio 14	<b>Gruppo di cammino "La salute viene camminando"</b>  Tutti i giovedì alle 15.00 con partenza da Corso Bormida (fronte Ristorante/Hotel Cinzia) Info e iscrizioni: tel. 377 3076371 Sig.ra Grazia- La partecipazione è gratuita  <b>Gruppo di cammino "Camminiamo insieme" (camminata di 40 minuti e 10 minuti di stretching in palestra)</b>  Tutti i giovedì alle ore 19 con partenza dalla Palestra Go Fit ASD (via Marangoni 2A) Info e iscrizioni: tel. 3779401110 Roberta Savio- Contributo per il primo mese 15€-per i successivi 10€  <b>Ginnastica dolce con UISP</b>  Centro incontri Montefibre (Corso Marconi): martedì e giovedì 9.00 – 10.00 Centro incontri Villa Sereno (Via Sereno 7): martedì e giovedì 10.00 – 11.00 Info e iscrizioni: UISP tel. 348 3131778 – Ufficio Sport Comune VC 0161/596369 – URP Comune 0161/596333 (Tariffe: 45€ stagionali - 10€ mensili)  <b>Attività Fisica Adattata AFA</b>  Cascina Bargè – strada Olcenengo, martedì e giovedì dalle 14.00 alle 15.00 e dalle 15.00 alle 16.00 Info e iscrizioni: UISP tel. 348 3131778 – Per l'iscrizione è necessaria l'indicazione del MMG o del Fisiatra  <b>Appuntamenti al museo: "E' il tempo della consapevolezza" - visita laboratorio in collaborazione con Renata Torazzo</b> Museo Borgogna – Via A. Borgogna – Vercelli – ore 15 Prenotazione allo 0161 252764
ven 15	<b>Ginnastica dolce con UISP</b>  Palestra Carducci: 1° gruppo mercoledì e venerdì 8.15 – 9.15 / 2° gruppo mercoledì e venerdì 9.15 – 10.15 Centro incontri Canada: 1° gruppo mercoledì e venerdì 14.30 – 15.30 / 2° gruppo mercoledì e venerdì 15.30 – 16.30 Info e iscrizioni: UISP tel. 348 3131778 – Ufficio Sport Comune VC 0161/596369 – URP Comune 0161/596333 (Tariffe: 45€ stagionali - 10€ mensili)
sab 16	
dom 17	<b>Pomeriggio danzante</b>  Centro Incontri Villa Sereno, via Sereno 7 Centro Incontri Ercole Salvai, via Galileo Ferraris 25 dalle 15.30

**I NOSTRI CONTATTI**  
tel 0161593931 (lunedì e mercoledì 9.00-12.00/14.30-16.00, venerdì 9.00-12.00)  
email:



Percorso DEDALO del MUOVERSI INSIEME

Percorso DEDALO della MERAVIGLIA ed IL STUPORE

Percorso DEDALO della BUONA ALIMENTAZIONE

Percorso DEDALO della SCOPERTA DEL TERRITORIO